

План основных спортивно-массовых мероприятий ШСК «Юка-старт» на 2022-2023 уч.год (примерный)

Ср кз	Мероприятие	Класс	Ответственный	*Примечание	
В течение года	<ul style="list-style-type: none"> • Беседы и классные часы о ЗОЖ, режиме дня, по технике безопасности; • проведение зарядок и физкультминуток; • ознакомление с подвижными играми на переменах; • проведение оздоровительных мероприятий в кабинетах (режим проветривания, рециркуляции, генприборки и т.п.); • организация периодических медосмотров и медосмотров перед соревнованиями; • ведение кружков, подготовка соревнований и команд; • подготовка и сдача нормативов ГТО; • конкурсы, выпуски стенгазет на спортивную и оздоровительную тематику; • оформление стендов по текущим соревнованиям и их результатам; • встречи с лучшими спортсменами школы и спортсменами района; • работа с родителями; • информирование в группе школы Вконтакте; • сотрудничество со спортивными коллективами района • работа кружков 	1-11	Члены ШСК, педагогические работники, технические работники фельдшер школы		
	СЕНТЯБРЬ	Заседание Совета ШСК, выбор членов совета, выбор физоргов классов	2-11	Зам.по ВР, учителя физкультуры, Совет старшеклассников	
		Составление и утверждение планов работы		Педагогические работники, Совет ШСК	
		Кросс «Осенний километр»	1-11	Учителя физкультуры	
		Соревнования по ОФП	1-11	Учителя физкультуры	
		Кросс наций, «Осенний кросс»	3-11	Учителя физкультуры, кл. руководители	Лыжная база «Лесная сказка»
	ОКТАБРЬ	Весёлые старты «Я, как папа, сильный и смелый»	1-4	Учителя физкультуры, классные руководители	
		Школьные соревнования по волейболу	6-11	Учителя физкультуры	
		Олимпиада по физической культуре	5-11	Учителя физкультуры	
		Районные соревнования по волейболу среди школьников 2005г.р., 2008 г.р., 2009 г.р. по доп. Справке (7 юношей, 7 девушек)	8-10	ДЮСШ, учителя физкультуры	Лыжная база «Лесная сказка»

	Кругосветка Удмуртии	1-11	Учителя физкультуры, классные руководители	Лыжная база «Лесная сказка»
НОЯБРЬ	Школьные соревнования по шахматам с главой.	1-11	Точка Роста	
	Конкурс «Футбольный мастер»	2-5	Учителя физкультуры	
	Школьные соревнования по футболу	2-5	Учителя физкультуры	
	КЭС-баскет	7-11	ДЮСШ, учителя физкультуры	
ДЕКАБРЬ	Баскетбол	2-11	Учителя физкультуры	
	Простынбол	3-5	Учителя физкультуры	
	Школьные соревнования по планке	2-11	Учителя физкультуры	
	Открытие лыжного сезона: *5 км (Ю), 3 км (Д) 2007-2008 г.р.: *5 км (Ю) и 3 км.(Д) 2009-2010 г.р.: *2 км (М и Д); 2011-2012 г.р.: *1 км (М и Д)	4-10	ДЮСШ, учителя физкультуры	Лыжная база «Лесная сказка»
ЯНВАРЬ	Школьные соревнования по настольному теннису	5-11	Учителя физкультуры	
	Соревнования «Скакуны и скакалки»	3-5	Учителя физкультуры	
	Районные соревнования среди школьников по настольному теннису: 2005 г.р. и младше (3 мальчика и 1 девочка)	5- 10	Учителя физкультуры	Лыжная база «Лесная сказка»
	Районные соревнования среди школьников по шахматам (2005-2008 г.р. 2009 г.р. и младше)	3-11	ДЮСШ, руководитель кружка	
	Лыжные гонки (Пионерская правда) 2009 – 2010 г.р. 5 км(М), 3 км 2011 – 2012 г.р. 3 км (М) и 2 км (Д)	4-7	Учителя физкультуры	Лыжная база «Лесная сказка»
ФЕВРАЛЬ	Семейные спортивные эстафеты «Зимние забавы»	1-11	Учителя физкультуры, кл.руководители	
	Мас-рестлинг	1-11	Учителя физкультуры	
	Районные соревнования по лыжным гонкам «Быстрая лыжня» 2007 – 2008 г.р., 2009 по доп. справке 5 км(М), 3 км (Д)	7-9	ДЮСШ, учителя физкультуры	Лыжная база «Лесная сказка»
	Районный фестиваль сдачи норм ГТО (зимний)	1-11	ОФКиС, ДДТ, ДЮСШ	
	Районные соревнования среди школьников по баскетболу 2005 г.р. – 2008 г.р., 2009 по доп. справке	6-11	ДЮСШ, учителя физкультуры	
	Районные соревнования по биатлону: 2009 – 2010 г.р. 2011 – 2012 г.р.	4-7	ДЮСШ, учителя физкультуры	Лыжная база «Лесная сказка»
МАРТ	Пионербол	3-6	Учителя физкультуры	
	Лыжные эстафеты	2-9	Учителя физкультуры	
	Районные соревнования среди школьников по настольному теннису: 2005 г.р. и младше (2 мальчика, 2 девочки)	7-11	ДЮСШ, учителя физкультуры	
	Районные соревнования по волейболу среди школьников 2005 г.р. – 2008 г.р., 2009 г.р. по доп. справке	7-11	ДЮСШ, учителя физкультуры	

	Районные соревнования по лыжным гонкам на приз Героя Советского Союза А.А. Попова	1-11	ДЮСШ, учителя физкультуры	Лыжная база «Лесная сказка»
	Соревнования по хоккею	8-11	ДЮСШ	
	Районные соревнования по шашкам: 2005-2008 г.р., 2009 г.р. и младше (3 мальчика, 1 девочка в каждой возрастной группе)	7-11	ДЮСШ, учителя физкультуры	
АПРЕЛЬ	Снайперы	5-6	Учителя физкультуры	
	Волейбол	8-11	Учителя физкультуры	
	Баскетбол	7-8	Учителя физкультуры	
	День самолета	2-5	Учителя физкультуры	
	Пляжный волейбол (М и Д) 2008-2009 г.р., 2010 г.р. по доп. справке (2 юноши, 2 девушки)	7-8	ДЮСШ, учителя физкультуры	
	Стритбол (М и Д) 2008-2009 г.р., 2010 г.р. по доп. справке	7-8	ДЮСШ, учителя физкультуры	
	Районные соревнования по мини – футболу среди школьников 2005-2008 г.р., 2009 по доп. справке	7-11	ДЮСШ, учителя физкультуры	
МАЙ	Школьные соревнования по лапте	6-11	Учителя физкультуры	
	Стритбол	3-8	Учителя физкультуры	
	Л/а эстафета (парная)	1-5,9	Учителя физкультуры	
	Л/а эстафета	8-11	Учителя физкультуры	
	Кросс Весенний километр	1-11	Учителя физкультуры, кл.руководители	
	Военно-патриотическая игра «Гвардия»	8-11	Классные руководители	
	Лапта 2005 – 2008 г.р., 2009 г.р. по доп. справке (8 юношей, 8 девушек)	7-11	ДЮСШ, учителя физкультуры	
	Легкоатлетические соревнования «Шиповка юных»: 2008-2011 г.р., 2012 г.р. по доп. справке	4-8	ДЮСШ, учителя физкультуры	
	Легкоатлетическая эстафета мира (4 юноши, 4 девушки)	8-11	ДЮСШ, учителя физкультуры	
	Районные соревнования по легкой атлетике «Фестиваль школьников»: 2005-2008 г.р., 2009 по доп. справке	7-11	ДЮСШ, учителя физкультуры	
	Районный фестиваль сдачи норм ГТО (летний)	1-11	ОФКиС, ДДТ, ДЮСШ	
	Районные соревнования по биатлону (М и Д) 2009-2012 г.р.	5-8	ДЮСШ, учителя физкультуры	