

Меню
МБОУ Юкаменская СОШ
на 07 декабря 2022 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК (1-4 классы)				
337	Яйцо вареное	40	10-12	62,8
685	Чай с сахаром	200	3-20	58,0
	Хлеб	40	2-60	88,4
		Итого:	15-92	
ЗАВТРАК (ОВЗ)				
123	Каша ячневая молочная	200	11-47	179,7
685	Чай с сахаром	200	3-20	58,0
	Хлеб	40	2-60	88,4
		Итого:	17-27	
ОБЕД (1-4 классы, ОВЗ)				
50	Суп токмач (суп лапша с картофелем, масом)	100	19-83	209,2
90	Котлета рыбная любительская	50/5	44-67	147,3
92	Картофельное пюре	100	13-45	183,5
685	Чай с сахаром	200	3-20	58,0
	Хлеб	40	2-60	88,4
		Итого:	83-75	
ОБЕД (многодетные, малообеспеченные)				
90	Котлета рыбная любительская	50/5	44-67	147,3
92	Картофельное пюре	150	16-53	183,5
685	Чай с сахаром	200	3-20	58,0
	Хлеб	40	2-60	88,4
		Итого:	67-00	