

Меню
МБОУ Юкаменская СОШ
на 03 марта 2023 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК (1-4 классы)				
337	Яйцо вареное	40	10-12	62,8
685	Чай с сахаром	200	3-20	58,0
	Хлеб	40	2-60	88,4
		Итого:	15-92	
ЗАВТРАК (ОВЗ)				
123	Каша ячневая молочная	150	11-47	179,7
685	Чай с сахаром	200	3-20	58,0
	Хлеб	40	2-60	88,4
		Итого:	17-27	
ОБЕД (1-4 классы, ОВЗ)				
50	Суп токмач (суп лапша с картофелем)	200	13-33	209,2
90	Котлета рыбная любительская	50/5	51-17	147,3
92	Картофельное пюре	150	13-45	183,5
685	Чай с сахаром	200	3-20	58,0
	Хлеб	40	2-60	88,4
		Итого:	83-75	
ОБЕД (многодетные, малообеспеченные)				
	Котлета из говядины	50/5	34-30	63,9
92	Картофельное пюре	200	26-90	183,5
685	Чай с сахаром	200	3-20	58,0
	Хлеб	40	2-60	88,4
		Итого:	67-00	