

**Меню**  
**МБОУ Юкаменская СОШ**  
**на 31 января 2023 г**

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность, ккал
<b>ЗАВТРАК (1-4 классы)</b>				
130	Каша рисовая молочная жидкая	100	10-12	150,0
685	Чай с сахаром	200	3-20	58,0
	Хлеб	40	2-60	88,4
		<b>Итого:</b>	<b>15-92</b>	
<b>ЗАВТРАК (ОВЗ)</b>				
130	Каша рисовая молочная жидкая	150	11-47	150,0
685	Чай с сахаром	200	3-20	58,0
	Хлеб	40	2-60	88,4
		<b>Итого:</b>	<b>17-27</b>	
<b>ОБЕД (1-4 классы, ОВЗ)</b>				
43	Рассольник	100	19-25	124,2
87	Рыбка золотая	50/5	36-33	202,0
92	Картофельное пюре	100	13-45	250,7
154	Компот из изюма	200	12-12	106,0
	Хлеб	40	2-60	88,4
		<b>Итого:</b>	<b>83-75</b>	
<b>ОБЕД (многодетные, малообеспеченные)</b>				
	Котлета из говядины	50/5	34-30	202,0
92	Картофельное пюре	200	26-90	250,7
685	Чай с сахаром	200	3-20	58,0
	Хлеб	40	2-60	88,4
		<b>Итого:</b>	<b>67-00</b>	