

Меню
МБОУ Юкаменская СОШ
на 30 января 2023 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК (1-4 классы)				
	Каша манная	100	10-12	
685	Чай с сахаром	200	3-20	58,0
	Хлеб	40	2-60	88,4
		Итого:	15-92	
ЗАВТРАК (ОВЗ)				
	Яйцо манная	150	11-47	
685	Чай с сахаром	200	3-20	58,0
	Хлеб	40	2-60	88,4
		Итого:	17-27	
ОБЕД (1-4 классы, ОВЗ)				
41	Щи из свежей капусты с картофелем	170	25-06	91,4
462	Тефтели	50/5	30-55	93,0
100	Макаронные изделия отварные	150	10-86	214,5
149	Какао с молоком	200	14-68	212,0
	Хлеб	40	2-60	88,4
		Итого:	83-75	
ОБЕД (многодетные, малообеспеченные)				
41	Щи из свежей капусты с картофелем	100	19-79	91,4
462	Тефтели	50/5	30-55	93,0
100	Макаронные изделия отварные	150	10-86	214,5
685	Чай с сахаром	200	3-20	58,0
	Хлеб	40	2-60	88,4
		Итого:	67-00	