

**Меню**  
**МБОУ Юкаменская СОШ**  
**на 27 января 2023 г**

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность, ккал
<b>ЗАВТРАК (1-4 классы)</b>				
123	Каша ячневая молочная, вязкая	100	10-12	202,7
685	Чай с сахаром	200	3-20	58,0
	Хлеб	40	2-60	88,4
		<b>Итого:</b>	<b>15-92</b>	
<b>ЗАВТРАК (ОВЗ)</b>				
123	Каша ячневая молочная, вязкая	150	11-47	202,7
685	Чай с сахаром	200	3-20	58,0
	Хлеб	40	2-50	88,4
		<b>Итого:</b>	<b>17-27</b>	
<b>ОБЕД (1-4 классы, ОВЗ)</b>				
47	Суп гороховый с мясом	150	22-65	129,0
77	Котлета здоровье	50/5	35-92	181,8
94	Рис припущенный	150	12-86	225,0
153	Компот из смеси сухофруктов	200	9-72	111,2
	Хлеб	40	2-60	88,4
		<b>Итого:</b>	<b>83-75</b>	
<b>ОБЕД (многодетные, малообеспеченные)</b>				
47	Суп гороховый с мясом	100	12-42	129,0
77	Котлета здоровье	50/5	35-92	181,8
94	Рис припущенный	150	12-86	225,0
685	Чай с сахаром	200	3-20	58,0
	Хлеб	40	2-60	88,4
		<b>Итого:</b>	<b>67-00</b>	