

**Меню**  
**МБОУ Юкаменская СОШ**  
**на 26 января 2023 г**

| № рецептуры                                 | Наименование блюда                          | Масса порции  | Цена         | Калорийность, ккал |
|---|---|---------------|--------------|--------------------|
| <b>ЗАВТРАК (1-4 классы)</b>                 |   |               |              |                    |
| 337   | Яйцо вареное                                | 40            | 10-12        | 62,8               |
| 685   | Чай с сахаром                               | 200           | 3-20         | 58,0               |
|   | Хлеб  | 40            | 2-60         | 88,4               |
|   |   | <b>Итого:</b> | <b>15-92</b> |                    |
| <b>ЗАВТРАК (ОВЗ)</b>                        |   |               |              |                    |
| 123   | Каша ячневая молочная                       | 150           | 11-47        | 179,7              |
| 685   | Чай с сахаром                               | 200           | 3-20         | 58,0               |
|   | Хлеб  | 40            | 2-60         | 88,4               |
|   |   | <b>Итого:</b> | <b>17-27</b> |                    |
| <b>ОБЕД (1-4 классы, ОВЗ)</b>               |   |               |              |                    |
| 50  | Суп токмач (суп лапша с картофелем и мясом) | 100           | 19-25        | 209,2              |
| 90  | Котлета рыбная любительская                 | 50/5          | 45-25        | 147,3              |
| 92  | Картофельное пюре                           | 100           | 13-45        | 183,5              |
| 685   | Чай с сахаром                               | 200           | 3-20         | 58,0               |
|   | Хлеб  | 40            | 2-60         | 88,4               |
|   |   | <b>Итого:</b> | <b>83-75</b> |                    |
| <b>ОБЕД (многодетные, малообеспеченные)</b> |   |               |              |                    |
| 50  | Суп токмач (суп лапша с картофелем)         | 150           | 10-05        | 209,2              |
| 90  | Котлета из говядины                         | 50/5          | 34-30        | 63,9               |
| 92  | Картофельное пюре                           | 200           | 26-90        | 183,5              |
| 685   | Чай с сахаром                               | 200           | 3-20         | 58,0               |
|   | Хлеб  | 40            | 2-60         | 88,4               |
|   |   | <b>Итого:</b> | <b>67-00</b> |                    |