

Меню
МБОУ Юкаменская СОШ
на 23 января 2023 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность, Ккал
ЗАВТРАК (1-4 классы)				
130	Каша рисовая молочная жидкая	150	10-12	166,5
685	Чай с сахаром	200	3-20	58,0
	Хлеб	40	2-60	88,4
		Итого:	15-92	
ЗАВТРАК (ОВЗ)				
	Каша манная молочная	200	11-47	166,5
685	Чай с сахаром	200	3-20	58,0
	Хлеб	40	2-60	88,4
		Итого:	17-27	
ОБЕД (1-4 классы, ОВЗ)				
41	Щи из свежей капусты с картофелем и мясом	200	31-47	91,4
81	Фрикадельки петушок	50/5	27-97	227,8
	Каша пшенная	150	7-65	220,5
154	Компот из изюма	200	14-06	106,0
	Хлеб	40	2-60	88,4
		Итого:	83-75	
ОБЕД (многодетные, малообеспеченные)				
41	Щи из свежей капусты с картофелем и мясом	150	25-58	91,4
81	Фрикадельки петушок	50/5	27-97	227,8
	Каша пшенная	150	7-65	220,5
685	Чай с сахаром	200	3-20	58,0
	Хлеб	40	2-60	88,4
		Итого:	67-00	