

Меню
МБОУ Юкаменская СОШ
на 20 января 2023 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК (1-4 классы)				
123	Каша ячневая молочная	150	10-12	179,7
685	Чай с сахаром	200	3-20	58,0
	Хлеб	40	2-60	88,4
		Итого:	15-92	
ЗАВТРАК (ОВЗ)				
123	Каша ячневая молочная	100	11-47	179,7
685	Чай с сахаром	200	3-20	58,0
	Хлеб	40	2-60	88,4
		Итого:	17-27	
ОБЕД (1-4 классы, ОВЗ)				
46	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	18-55	96,0
88	Котлета рыбная «Нептун»	50/5	35-06	165,5
94	Рис припущенный	150	12-86	225,0
149	Какао с молоком	200	14-68	212,0
	Хлеб	40	2-60	88,4
		Итого:	83-75	
ОБЕД (многодетные, малообеспеченные)				
46	Суп картофельный с макаронными изделиями	100	13-28	96,0
88	Котлета рыбная «Нептун»	50/5	35-06	165,5
94	Рис припущенный	150	12-86	225,0
685	Чай с сахаром	200	3-20	58,0
	Хлеб	40	2-60	88,4
		Итого:	67-00	