

**Меню**  
**МБОУ Юкаменская СОШ**  
**на 20 декабря 2022 г**

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность, ккал
<b>ЗАВТРАК (1-4 классы)</b>				
337	Яйцо вареное	40	10-12	62,8
685	Чай с сахаром	200	3-20	58,0
	Хлеб	40	2-60	88,4
		<b>Итого:</b>	<b>15-92</b>	
<b>ЗАВТРАК (ОВЗ)</b>				
	Каша манная молочная	150	11-47	166,5
685	Чай с сахаром	200	3-20	58,0
	Хлеб	40	2-60	88,4
		<b>Итого:</b>	<b>17-27</b>	
<b>ОБЕД (1-4 классы, ОВЗ)</b>				
41	Щи из свежей капусты с картофелем и мясом	170	30-20	91,4
81	Фрикадельки петушок	50/5	27-97	227,8
97	Макаронные отварные	150	10-86	147,0
154	Компот из изюма	200	12-12	106,0
	Хлеб	40	2-60	88,4
		<b>Итого:</b>	<b>83-75</b>	
<b>ОБЕД (многодетные, малообеспеченные, родительская плата)</b>				
41	Щи из свежей капусты с картофелем и мясом	150	22-37	91,4
81	Фрикадельки петушок	50/5	27-97	227,8
97	Макаронные отварные	150	10-86	147,0
685	Чай с сахаром	200	3-20	58,0
	Хлеб	40	2-60	88,4
		<b>Итого:</b>	<b>67-00</b>	