

Меню
МБОУ Юкаменская СОШ
на 19 января 2023 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК (1-4 классы)				
123	Каша пшеничная молочная	100	10-12	238,0
685	Чай с сахаром	200	3-20	58,0
	Хлеб	40	2-60	88,4
		Итого:	15-92	
ЗАВТРАК (ОВЗ)				
123	Каша пшеничная молочная	150	11-47	202,7
685	Чай с сахаром	200	3-20	58,0
	Хлеб	40	2-60	88,4
		Итого:	17-27	
ОБЕД (1-4 классы, ОВЗ)				
50	Суп токмач (суп лапша с картофелем)	100	11-46	131,4
73	Зразы из говядины с яйцом	50/5	46-52	115,5
92	Картофельное пюре	100	13-45	183,5
153	Компот из смеси сухофруктов	200	9-72	106,0
	Хлеб	40	2-60	88,4
		Итого:	83-75	
ОБЕД (многодетные, малообеспеченные)				
	Котлеты из говядины	50/5	34-30	63,9
92	Картофельное пюре	200	26-90	183,5
685	Чай с сахаром	200	3-20	58,0
	Хлеб	40	2-60	88,4
		Итого:	67-00	