

**Меню**  
**МБОУ Юкаменская СОШ**  
**на 16 января 2023 г**

| № рецептуры   | Наименование блюда        | Масса порции  | Цена         | Калорийность, ккал |
|---|---------------------------|---------------|--------------|--------------------|
| <b>ЗАВТРАК (1-4 классы)</b>                                     |                           |               |              |                    |
|   | Каша манная               | 100           | 10-12        | 166,5              |
| 685   | Чай с сахаром             | 200           | 3-20         | 58,0               |
|   | Хлеб                      | 40            | 2-60         | 88,4               |
|   |                           | <b>Итого:</b> | <b>15-92</b> |                    |
| <b>ЗАВТРАК (ОВЗ)</b>  |                           |               |              |                    |
|   | Каша манная               | 150           | 11-47        | 166,5              |
| 685   | Чай с сахаром             | 200           | 3-20         | 58,0               |
|   | Хлеб                      | 40            | 2-60         | 88,4               |
|   |                           | <b>Итого:</b> | <b>17-27</b> |                    |
| <b>ОБЕД (1-4 классы, ОВЗ)</b>                                   |                           |               |              |                    |
| 48  | Суп крестьянский с крупой | 200           | 30-10        | 148,5              |
| 82  | Колбаска витаминка        | 50/5          | 30-47        | 188,8              |
| 97  | Макароны отварные         | 150           | 10-86        | 147,0              |
| 153   | Компот из сухофруктов     | 200           | 9-72         | 106,0              |
|   | Хлеб                      | 40            | 2-60         | 88,4               |
|   |                           | <b>Итого:</b> | <b>83-75</b> |                    |
| <b>ОБЕД (многодетные, малообеспеченные, родительская плата)</b> |                           |               |              |                    |
| 48  | Суп крестьянский с крупой | 150           | 19-87        | 148,5              |
| 82  | Колбаска витаминка        | 50/5          | 30-47        | 188,8              |
| 97  | Макароны отварные         | 150           | 10-86        | 147,0              |
| 685   | Чай с сахаром             | 200           | 3-20         | 58,0               |
|   | Хлеб                      | 40            | 2-60         | 88,4               |
|   |                           | <b>Итого:</b> | <b>67-00</b> |                    |