

**Меню**  
**МБОУ Юкаменская СОШ**  
**на 14 ноября 2022 г**

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность, ккал
<b>ЗАВТРАК (1-4 классы)</b>				
	Каша пшеничная молочная	150	10-34	
685	Чай с сахаром	200	3-08	58,0
	Хлеб	40	2-50	88,4
		<b>Итого:</b>	<b>15-92</b>	
<b>ЗАВТРАК (ОВЗ)</b>				
123	Каша ячневая молочная	200	11-69	
685	Чай с сахаром	200	3-08	58,0
	Хлеб	40	2-50	88,4
		<b>Итого:</b>	<b>17-27</b>	
<b>ОБЕД (1-4 классы, ОВЗ)</b>				
50	Суп токмач (лапша с картофелем и мясом)	150	21-56	209,2
413	сосиска	50/5	42-32	196,8
	Каша пшено	150	7-65	220,5
153	Компот из смеси сухофруктов	200	9-72	107,0
	Хлеб	40	2-50	88,4
		<b>Итого:</b>	<b>83-75</b>	
<b>ОБЕД (многодетные, малообеспеченные, родительская плата)</b>				
30	Винегрет овощной	60	8-91	91,1
413	сосиска	50/5	42-32	196,8
	Каша пшено	200	10-19	220,5
685	Чай с сахаром	200	3-08	58,0
	Хлеб	40	2-50	88,4
		<b>Итого:</b>	<b>67-00</b>	