

Меню
МБОУ Юкаменская СОШ
на 13 февраля 2023 г

| № рецептуры | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность, ккал |
|---|---|---------------|--------------|--------------------|
| ЗАВТРАК (1-4 классы) | | | | |
| 337 | Яйцо вареное | 40 | 10-12 | 62,8 |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 3-20 | 58,0 |
| | Хлеб | 40 | 2-60 | 88,4 |
| | | Итого: | 15-92 | |
| ЗАВТРАК (ОВЗ) | | | | |
| 123 | Каша ячневая молочная | 150 | 11-47 | 179,7 |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 3-20 | 58,0 |
| | Хлеб | 40 | 2-60 | 88,4 |
| | | Итого: | 17-27 | |
| ОБЕД (1-4 классы, ОВЗ) | | | | |
| 50 | Суп токмач (суп лапша с картофелем и мясом) | 150 | 13-89 | 209,2 |
| 90 | Котлета рыбная любительская | 50/5 | 48-10 | 147,3 |
| | Каша пшенная | 100 | 5-10 | 220,5 |
| | Компот из вишни | 200 | 14-06 | |
| | Хлеб | 40 | 2-60 | 88,4 |
| | | Итого: | 83-75 | |
| ОБЕД (многодетные, малообеспеченные) | | | | |
| 50 | Суп токмач (суп лапша с картофелем) | 1 | 8-00 | 209,2 |
| 90 | Котлета рыбная любительская | 50/5 | 48-10 | 147,3 |
| | Каша пшенная | 100 | 5-10 | 220,5 |
| 685 | Чай с сахаром | 200 | 3-20 | 58,0 |
| | Хлеб | 40 | 2-60 | 88,4 |
| | | Итого: | 67-00 | |