

**Меню**  
**МБОУ Юкаменская СОШ**  
**на 21 января 2025 г**

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность, ккал
<b>ОБЕД (1-4 классы, ОВЗ)</b>				
46	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	16-47	96,0
88	Котлета рыбная «Нептун»	50/5	47-16	165,5
94	Рис припущенный	150	16-74	225,0
149	Какао с молоком	200	17-88	212,0
	Хлеб	40	3-00	88,4
		<b>Итого:</b>	<b>101-25</b>	
<b>ОБЕД (многодетные, малообеспеченные)</b>				
88	Котлета рыбная «Нептун»	50/5	47-16	165,5
94	Рис припущенный	200	22-32	225,0
685	Чай с сахаром	200	3-20	58,0
	Хлеб	40	3-00	88,4
	Доп. гарнир из квашеной капусты		5-32	
		<b>Итого:</b>	<b>81-00</b>	
<b>ОБЕД (за родительскую плату)</b>				
35	Салат сахалинский	60	45-28	40,0
46	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	16-47	96,0
88	Котлета рыбная «Нептун»	50/5	47-16	165,5
94	Рис припущенный	150	16-74	225,0
149	Какао с молоком	200	17-88	212,0
685	Чай с сахаром	200	3-20	58,0
	Сок фруктовый	200	30-00	
	Хлеб	40	3-00	88,4