

Меню
МБОУ Юкаменская СОШ
на 21 ноября 2024 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность, ккал
ОБЕД (1-4 классы, ОБЗ)				
132	Рассольник ленинградский	200	25-72	124,2
77	Котлета здоровье	50/5	43-42	181,8
5	Каша гречневая	150	11-89	193,5
153	Компот из смеси сухофруктов	200	9-72	107,0
	Хлеб	40	3-00	88,4
		Итого:	93-75	
ОБЕД (многодетные, малообеспеченные)				
132	Рассольник ленинградский	170	13-49	124,2
77	Котлета здоровье	50/5	43-42	181,8
5	Каша гречневая	150	11-89	193,5
685	Чай с сахаром	200	3-20	58,0
	Хлеб	40	3-00	88,4
		Итого:	75-00	
ОБЕД				
3	Салат из свежих овощей	75	25-52	55,0
132	Рассольник ленинградский	200	25-72	124,2
77	Котлета здоровье	50/5	43-42	181,8
5	Каша гречневая	150	11-89	193,5
153	Компот из смеси сухофруктов	200	9-72	107,0
685	Чай с сахаром	200	3-20	58,0
	Хлеб	40	3-00	88,4