

Меню
МБОУ Юкаменская СОШ
на 20 марта 2023 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК (1-4 классы)				
337	Яйцо вареное	40	10-12	62,8
685	Чай с сахаром	200	3-20	58,0
	Хлеб	40	2-60	88,4
		Итого:	15-92	
ЗАВТРАК (ОВЗ)				
130	Каша рисовая молочная жидкая	170	11-47	150,0
685	Чай с сахаром	200	3-20	58,0
	Хлеб	40	2-60	88,4
		Итого:	17-27	
ОБЕД (1-4 классы, ОВЗ)				
41	Щи из свежей капусты с картофелем	200	32-17	91,4
81	Фрикадельки петушок	50/5	28-40	227,8
100	Макаронные изделия отварные	150	10-86	214,5
154	Компот из сухофруктов	200	9-72	106,0
	Хлеб	40	2-60	88,4
		Итого:	83-75	
ОБЕД (многодетные, малообеспеченные)				
41	Щи из свежей капусты с картофелем и мясом	150	21-94	91,4
81	Фрикадельки петушок	50/5	28-40	227,8
100	Макаронные изделия отварные	150	10-86	214,5
685	Чай с сахаром	200	3-20	58,0
	Хлеб	40	2-60	88,4
		Итого:	67-00	