

**Меню**  
**МБОУ Юкаменская СОШ**  
**на 01 октября 2024 г**

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность, ккал
<b>ОБЕД (1-4 классы, ОБЗ)</b>				
132	Рассольник ленинградский	200	27-19	124,2
77	Котлета здоровье	50/5	37-86	181,8
5	Каша гречневая	150	11-78	193,5
154	Компот из изюма	200	13-92	106,0
	Хлеб	40	3-00	88,4
		<b>Итого:</b>	<b>93-75</b>	
<b>ОБЕД (многодетные, малообеспеченные)</b>				
132	Рассольник ленинградский	170	19-16	124,2
77	Котлета здоровье	50/5	37-86	181,8
5	Каша гречневая	150	11-78	193,5
685	Чай с сахаром	200	3-20	58,0
	Хлеб	40	3-00	88,4
		<b>Итого:</b>	<b>75-00</b>	
<b>ОБЕД</b>				
3	Салат из свежих овощей	75	25-52	55,0
132	Рассольник ленинградский	200	27-19	124,2
77	Котлета здоровье	50/5	37-86	181,8
5	Каша гречневая	150	11-78	193,5
154	Компот из изюма	200	13-92	106,0
685	Чай с сахаром	200	3-20	58,0
	Хлеб	40	3-00	88,4