

**Меню**  
**МБОУ Юкаменская СОШ**  
**на 19 марта 2025 г**

| <b>№ рецептуры</b>                          | <b>Наименование блюда</b>     | <b>Масса порции</b> | <b>Цена</b>   | <b>Калорийность, ккал</b> |
|---------------------------------------------|-------------------------------|---------------------|---------------|---------------------------|
| <b>ОБЕД (1-4 классы, ОБЗ)</b>               |                               |                     |               |                           |
| 47                                          | Суп картофельный с бобовыми   | 200                 | 24-73         | 129,0                     |
| 77                                          | Котлета здоровье              | 50/5                | 47-06         | 181,8                     |
| 94                                          | Рис припущенный               | 150                 | 16-74         | 225,0                     |
| 153                                         | Компот из смеси сухофруктов   | 200                 | 9-72          | 111,2                     |
|                                             | Хлеб                          | 40                  | 3-00          | 88,4                      |
|                                             |                               | <b>Итого:</b>       | <b>101-25</b> |                           |
| <b>ОБЕД (многодетные, малообеспеченные)</b> |                               |                     |               |                           |
| 77                                          | Котлета здоровье              | 50/5                | 47-06         | 181,8                     |
| 94                                          | Рис припущенный               | 200                 | 22-32         | 225,0                     |
| 685                                         | Чай с сахаром                 | 200                 | 3-20          | 58,0                      |
|                                             | Хлеб                          | 40                  | 3-00          | 88,4                      |
|                                             | Доп. гарнир из свежих помидор |                     | 5-42          |                           |
|                                             |                               | <b>Итого:</b>       | <b>81-00</b>  |                           |
| <b>ОБЕД (за родительскую плату)</b>         |                               |                     |               |                           |
| 17                                          | Салат из квашеной капусты     | 60                  | 23-47         | 50,7                      |
| 47                                          | Суп картофельный с бобовыми   | 200                 | 24-73         | 129,0                     |
| 77                                          | Котлета здоровье              | 50/5                | 47-06         | 181,8                     |
| 94                                          | Рис припущенный               | 150                 | 16-74         | 225,0                     |
| 153                                         | Компот из смеси сухофруктов   | 200                 | 9-72          | 111,2                     |
|                                             | Сок фруктовый                 | 200                 | 30-00         | 102,3                     |
| 685                                         | Чай с сахаром                 | 200                 | 3-20          | 58,0                      |
|                                             | Хлеб                          | 40                  | 3-00          | 88,4                      |