

Меню
МБОУ Юкаменская СОШ
на 17 сентября 2024 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность, ккал
ОБЕД (1-4 классы, ОВЗ)				
132	Рассольник ленинградский	200	25-37	124,2
77	Котлета здоровье	50/5	37-86	181,8
5	Каша гречневая	150	11-78	193,5
153	Компот из смеси сухофруктов	200	15-74	107,0
	Хлеб	40	3-00	88,4
		Итого:	93-75	
ОБЕД (многодетные, малообеспеченные)				
132	Рассольник ленинградский	170	19-16	124,2
77	Котлета здоровье	50/5	37-86	181,8
5	Каша гречневая	150	11-78	193,5
685	Чай с сахаром	200	3-20	58,0
	Хлеб	40	3-00	88,4
		Итого:	75-00	
ОБЕД				
3	Салат из свежих овощей	75		55,0
132	Рассольник ленинградский	200	25-37	124,2
77	Котлета здоровье	50/5	37-86	181,8
5	Каша гречневая	150	11-78	193,5
153	Компот из смеси сухофруктов	200	15-74	107,0
685	Чай с сахаром	200	3-20	58,0
	Хлеб	40	3-00	88,4