

Меню
МБОУ Юкаменская СОШ
на 15 марта 2023 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК (1-4 классы)				
	Каша пшеничная молочная	150	10-12	220,5
685	Чай с сахаром	200	3-20	58,0
	Хлеб	40	2-60	88,4
		Итого:	15-92	
ЗАВТРАК (ОВЗ)				
	Каша пшеничная молочная	170	11-47	220,5
685	Чай с сахаром	200	3-20	58,0
	Хлеб	40	2-60	88,4
		Итого:	17-27	
ОБЕД (1-4 классы, ОВЗ)				
43	Рассольник	200/10	24-69	124,2
	Котлета из говядины	60/5	33-12	63,9
121	Каша гречневая	150	11-22	193,5
154	Компот из изюма	200	12-12	106,0
	Хлеб	40	2-60	88,4
		Итого:	83-75	
ОБЕД (многодетные, малообеспеченные)				
43	Рассольник	150/10	16-86	124,2
	Котлета из говядины	60/5	33-12	63,9
121	Каша гречневая	150	11-22	151,5
685	Чай с сахаром	200	3-20	58,0
	Хлеб	40	2-60	88,4
		Итого:	67-00	