

**Меню**  
**МБОУ Юкаменская СОШ**  
**на 14 октября 2024 г**

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность, ккал
<b>ОБЕД (1-4 классы, ОБЗ)</b>				
46	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	12-47	96,0
88	Котлета рыбная «Нептун»	50/5	44-09	165,5
94	Рис припущенный	150	15-48	225,0
149	Какао с молоком	200	18-71	212,0
	Хлеб	40	3-00	88,4
		<b>Итого:</b>	<b>93-75</b>	
<b>ОБЕД (многодетные, малообеспеченные)</b>				
88	Котлета рыбная «Нептун»	50/5	44-09	165,5
94	Рис припущенный	200	20-64	225,0
685	Чай с сахаром	200	3-20	58,0
	Хлеб	40	3-00	88,4
	Доп. гарнир из свежих огурцов		4-07	
		<b>Итого:</b>	<b>75-00</b>	
<b>ОБЕД (за родительскую плату)</b>				
	Салат сахалинский		40-81	
46	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	12-47	96,0
88	Котлета рыбная «Нептун»	50/5	44-09	165,5
94	Рис припущенный	150	15-48	225,0
149	Какао с молоком	200	18-71	212,0
685	Чай с сахаром	200	3-20	58,0
	Сок фруктовый	200	30-00	
	Хлеб	40	3-00	88,4