

Меню
МБОУ Юкаменская СОШ
на 13 января 2025 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность, ккал
ОБЕД (1-4 классы, ОВЗ)				
47	Суп картофельный с бобовыми	200	24-54	129,0
77	Котлета здоровье	50/5	46-67	181,8
94	Рис припущенный	150	16-74	225,0
153	Компот из смеси сухофруктов	200	10-30	111,2
	Хлеб	40	3-00	88,4
		Итого:	101-25	
ОБЕД (многодетные, малообеспеченные)				
77	Котлета здоровье	50/5	46-67	181,8
94	Рис припущенный	200	22-32	225,0
685	Чай с сахаром	200	3-20	58,0
	Хлеб	40	3-00	88,4
	Доп гарнир		5-81	
		Итого:	81-00	
ОБЕД (за родительскую плату)				
13	Салат из свежей капусты, яблок, моркови	60	13-66	50,7
47	Суп картофельный с бобовыми	200	24-54	129,0
77	Котлета здоровье	50/5	46-67	181,8
94	Рис припущенный	150	16-74	225,0
153	Компот из смеси сухофруктов	200	10-30	111,2
	Сок фруктовый	200	30-00	102,3
685	Чай с сахаром	200	3-20	58,0
	Хлеб	40	3-00	88,4