

**Меню**  
**МБОУ Юкаменская СОШ**  
**на 13 сентября 2024 г**

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность, ккал
<b>ОБЕД (1-4 классы, ОВЗ)</b>				
50	Суп токмач (суп лапша с картофелем)	200	14-29	131,4
73	Зразы из говядины с яйцом	50/5	52-56	183,5
92	Картофельное пюре	150	20-70	163,5
685	Чай с сахаром	200	3-20	58,0
	Хлеб	40	3-00	88,4
		<b>Итого:</b>	<b>93-75</b>	
<b>ОБЕД (многодетные, малообеспеченные)</b>				
451	Котлеты из говядины	50/5	38-86	196,8
92	Картофельное пюре	200	27-70	163,5
685	Чай с сахаром	200	3-20	58,0
	Хлеб	40	3-00	88,4
		<b>Итого:</b>	<b>75-00</b>	
<b>ОБЕД (за родительскую плату)</b>				
30	Винегрет овощной	75	14-66	91,1
50	Суп токмач (суп лапша с картофелем)	200	14-29	131,4
73	Зразы из говядины с яйцом	50/5	52-56	183,5
92	Картофельное пюре	150	20-70	163,5
685	Чай с сахаром	200	3-20	58,0
	Сок фруктовый	200	25-00	102,3
	Хлеб	40	3-00	88,4