

Меню
МБОУ Юкаменская СОШ
на 10 ноября 2023 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность, ккал
ОБЕД (1-4 классы, ОВЗ)				
41	Щи из свежей капусты с картофелем	200	19-22	91,4
462	Тефтели	50/5	35-96	93,0
332	Макаронные изделия отварные	150	10-86	214,5
149	Какао с молоком	200	15-11	212,0
	Хлеб	40	2-60	88,4
		Итого:	83-75	
ОБЕД (многодетные, малообеспеченные)				
41	Щи из свежей капусты с картофелем	170	14-38	91,4
462	Тефтели	50/5	35-56	93,0
332	Макаронные изделия отварные	150	10-86	214,5
685	Чай с сахаром	200	3-20	58,0
	Хлеб	40	2-60	88,4
		Итого:	67-00	
ОБЕД (за родительскую плату)				
11	Салат из моркови с сыром и яйцом	60	22-02	125,5
41	Щи из свежей капусты с картофелем	200	19-22	91,4
462	Тефтели	50/5	35-96	93,0
332	Макаронные изделия отварные	150	10-86	214,5
149	Какао с молоком	200	15-11	212,0
685	Чай с сахаром	200	3-20	58,0
	Сок фруктовый	200	25-00	102,3
	Хлеб	40	2-60	88,4