

Меню
МБОУ Юкаменская СОШ
на 11 января 2023 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции	Цена	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК (1-4 классы)				
123	Каша ячневая молочная, вязкая	100	10-12	202,7
685	Чай с сахаром	200	3-20	58,0
	Хлеб	40	2-60	88,4
		Итого:	15-92	
ЗАВТРАК (ОВЗ)				
123	Каша ячневая молочная, вязкая	150	11-57	202,7
685	Чай с сахаром	200	3-20	58,0
	Хлеб	40	2-50	88,4
		Итого:	17-27	
ОБЕД (1-4 классы, ОВЗ)				
47	Суп гороховый с мясом	150	22-65	129,0
77	Котлета здоровье	50/5	35-92	181,8
94	Рис припущенный	150	12-86	225,0
153	Компот из смеси сухофруктов	200	9-72	111,2
	Хлеб	40	2-60	88,4
		Итого:	83-75	
ОБЕД (многодетные, малообеспеченные, родительская плата)				
47	Суп гороховый с мясом	100	12-42	129,0
77	Котлета здоровье	50/5	35-92	181,8
94	Рис припущенный	150	12-86	225,0
685	Чай с сахаром	200	3-20	58,0
	Хлеб	40	2-60	88,4
		Итого:	67-00	